

## Actualité !

Madame, Monsieur,

Cette édition spéciale de notre lettre d'information a pour objectif de vous fournir les informations utiles en lien avec votre logement pour son aménagement, son adaptation et pour améliorer sa performance énergétique.

Nous restons à l'écoute de vos demandes individuelles en matière de logement en partenariat avec les opérateurs logement de votre territoire.



## L'ADIL: Agence Départementale d'Information sur le Logement

Louer, acheter, construire, faire des travaux...les conseillers de l'ADIL répondent gratuitement et en toute objectivité à toutes vos questions liées au logement. Ils vous apportent des réponses complètes et adaptées à votre situation.

L'ADIL 11 a pour vocation d'offrir au public un conseil juridique, financier et fiscal sur toutes les questions relatives à l'habitat. Elle exerce son activité dans les principes de gratuité, de neutralité, d'objectivité et d'indépendance.

L'ADIL11 conseille et informe les particuliers sur toutes les questions juridiques, financières et fiscales du logement et est compétent dans les domaines de la **LOCATION**, en matière de **QUALITE de l'HABITAT**, **FISCALITE**, **ACCESSION A LA PROPRIETE**, **COPROPRIETE**, **ASSURANCES**, **URBANISME** pour tout ce qui concerne vos **DIFFICULTES FINANCIERES LIEES AU LOGEMENT** ou **D'ACCES AU LOGEMENT**, pour les **TRAVAUX DE RENOVATION**, **D'AGRANDISSEMENT**, **D'ADAPTATION**.

Prendre un rendez-vous sur les permanences de : LIMOUX – QUILLAN

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au : **04 68 11 56 20**

L'ADIL de l'Aude 28, avenue Claude Bernard 11000 CARCASSONNE - [info@adil11.fr](mailto:info@adil11.fr)



## VIEILLIR CHEZ SOI DANS DE BONNES CONDITIONS



## BESOIN D'ADAPTER MON LOGEMENT ?

Pour adapter votre lieu et conserver votre autonomie, les opérateurs de votre territoire vous accompagnent pour mettre en place l'évaluation des travaux à réaliser.

L'accompagnement vous permet de solliciter l'ensemble des aides auxquelles vous pouvez prétendre :

- Les aides de l'ANAH (accompagnement au service en ligne pour la constitution du dossier dématérialisé <https://monprojet.anah.gouv.fr>)
- Les aides des caisses de retraite
- Comment financer le reste à charge ?
- Le prestataire assure le suivi de votre dossier jusqu'à la fin des travaux et le versement des différentes aides.

### ADGI AUDE GESTION

Habitat & Autonomie de la personne

**06 98 91 01 10**

[secretariat.audegestion@gmail.com](mailto:secretariat.audegestion@gmail.com)



Lieu ressources – 3 rue du Pont Neuf

11300 LIMOUX **04 68 11 97 87**



47 av Fabre d'églantine 11 300 LIMOUX **09 61 66 92 65**

[mcoutelier@octhea.fr](mailto:mcoutelier@octhea.fr) Permanences sur RV

**LIMOUX** : le 1<sup>er</sup> – 2<sup>ème</sup> – 3<sup>ème</sup> – 4<sup>ème</sup> vendredi de 9h à 12h

**QUILLAN** (CIAS- Place de la République) 1<sup>er</sup> Jeudi le Matin

**AXAT** (Mairie) 1<sup>er</sup> Jeudi du Mois Apres midi

**CHALABRE** (CIAS – Cours Aguesseau) 3<sup>ème</sup> Jeudi le Matin

**ROQUEFEUIL** (Maison de la Montagne) 3<sup>ème</sup> Jeudi l'Après midi

Vous avancez en âge et vous souhaitez continuer à vivre chez vous le plus longtemps possible. Des solutions existent pour améliorer votre logement, le rendre plus sécurisant et plus adapté. Quelles sont les aides dont vous pouvez bénéficier ?



## VOS CAISSES DE RETRAITE ET RETRAITE COMPLEMENTAIRES vous accompagnent...

**Votre logement a besoin d'être adapté pour faciliter votre vie quotidienne et pour vous permettre de continuer à vivre à votre domicile ?** La plupart des caisses de retraite proposent des subventions pour l'amélioration de l'habitat de leurs retraités si leurs revenus ne dépassent pas un certain plafond (s'adresser à sa caisse de retraite principale).

### DIAGNOSTIC « BIEN CHEZ MOI » de l'AGIRC ARRCO



Avec l'avancée en âge, il peut devenir souhaitable ou nécessaire de repenser l'aménagement de son logement. Pour identifier, avec l'aide d'un professionnel, les aménagements possibles pour rendre son domicile plus sûr et plus confortable,

Appelez un conseiller au **0 971 090 971** pour fixer un rdv avec un ergothérapeute agréé. Ce professionnel se rendra à votre domicile et analysera ses points forts et ses éventuels facteurs de risque. A partir de ce bilan des solutions pratiques vous seront proposées.

## BESOIN DE MATERIEL DE CONFORT



### J'EQUIPE MON LOGEMENT AVEC ÉQUIP'SENIOR



Equip'senior : une équipe médico-sociale de l'APF, propose de venir équiper votre domicile, en fonction de vos besoins, en petit matériel, afin de compléter si nécessaire le matériel médical qui peut être prescrit par votre médecin traitant.

Equip'senior intervient à la demande du Département au domicile de la personne âgée pour les **bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) GIR 1 à GIR 4** ou de la MDPH pour les **personnes éligibles à la prestation de compensation du handicap** ou des Caisses de retraite qui adhèrent au dispositif pour les **personnes reconnues GIR 5 ou 6**.

**Un ergothérapeute évalue les besoins de la personne âgée et** préconise les aides matérielles adaptées à sa situation. Il peut également donner des conseils d'aménagement de l'existant, afin de faciliter les déplacements dans le domicile (supprimer les tapis qui peuvent causer des chutes, déplacer des meubles qui gênent le passage...). Il peut s'agir de barres d'appui, déambulateur, chaise de douche, loupe électronique, etc...

La technicothèque Equip'senior se charge ensuite de commander le matériel chez le fournisseur choisi par la personne âgée et/ou handicapée et l'accompagne dans la prise en main des équipements.

**Une conseillère en économie sociale et familiale accompagne la personne âgée et/ou handicapée** dans la recherche de financements auprès de l'allocation personnalisée d'autonomie, les caisses de retraites, les mutuelles, la sécurité sociale... pour réduire au maximum le reste à charge lors de l'acquisition du matériel adapté.

La technicothèque s'adapte en créant une recyclerie, ce nouveau dispositif d'économie circulaire permet de valoriser des équipements d'occasion afin d'en faire profiter de nouveau bénéficiaire, plus rapidement, gratuitement et en évitant les démarches administratives.

À qui s'adresser ? mon Référent APA **04 68 11 69 23** ou mon Espace Seniors **04 68 69 79 60**

# LIMITER SA CONSOMMATION ENERGETIQUE

Dans certains foyers, il faut parfois choisir entre avoir froid ou dépenser trop pour se chauffer, tant l'énergie a pris une place de plus en plus importante dans le budget. Des solutions existent pour vous accompagner dans vos projets de rénovation et de réduction de votre facture énergétique.



## RÉNOV'OCCITANIE : le GUICHET DE LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

**Vous souhaitez faire des économies d'énergie mais vous ne savez pas comment faire ?**

**Le guichet Rénov-Occitanie - Mon coach Eco-Logis, mis en place conjointement par le Département de l'Aude et le CAUE, a pour objectif d'informer, de sensibiliser et d'accompagner les particuliers sur les économies d'énergie et les énergies renouvelables.**

Au travers de ce dispositif, vous pouvez bénéficier de conseils neutres et gratuits, d'un accompagnement technique et administratif, et de solutions de financement pour rendre votre logement plus économe et plus confortable tout en contribuant à un environnement durable.

Ses conseillers vous proposent conseils et solutions concrètes pour :

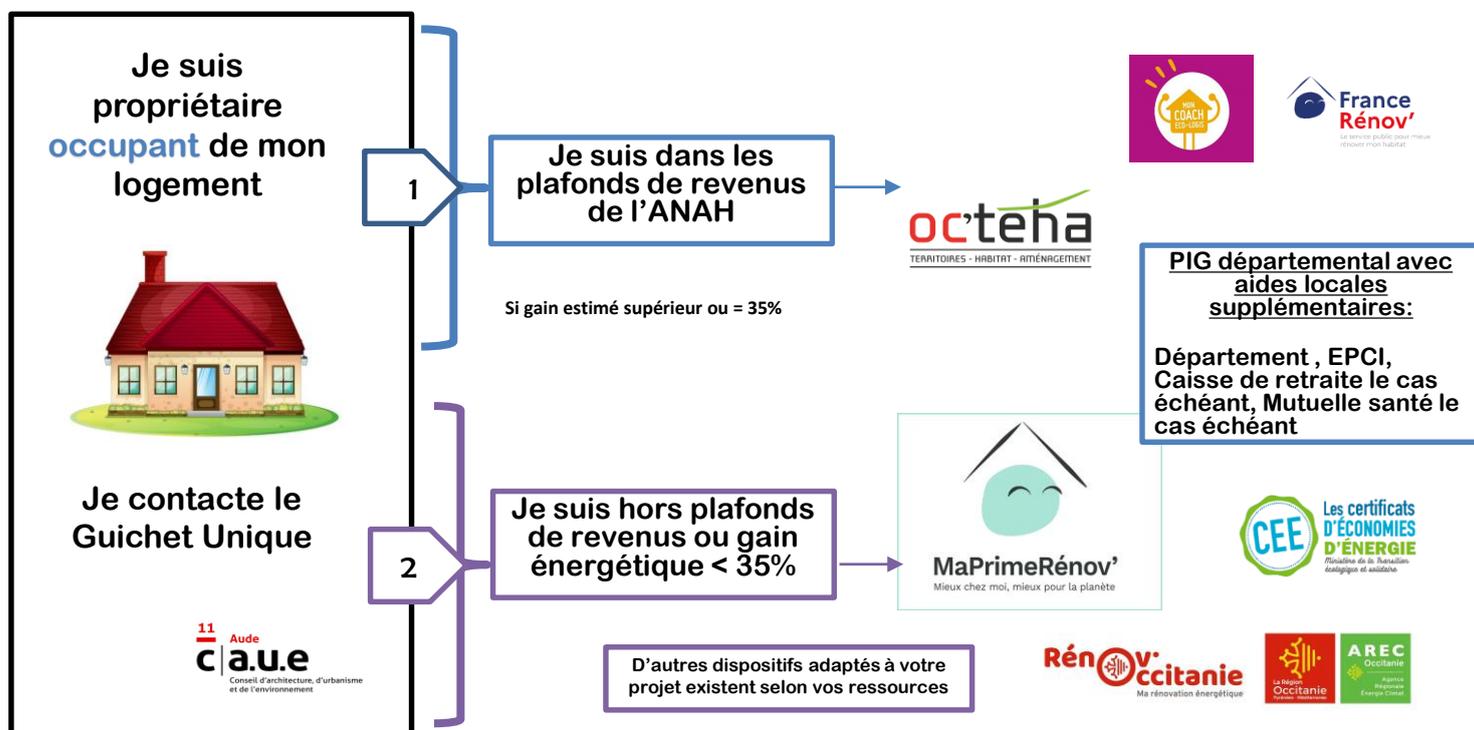
- mieux maîtriser vos consommations d'énergie : isolation, chauffage, ventilation, matériaux, équipements et appareils électriques, aides financières disponibles
- vous orienter vers les énergies renouvelables : solaire, géothermie...

Le guichet s'adresse à l'ensemble des publics : propriétaires occupants, propriétaires bailleurs ou locataires, quelque soit vos revenus. En fonction de vos revenus, le guichet Rénov' vous orientera vers l'opérateur en charge de vous accompagner dans l'évaluation des travaux à réaliser et la mise en place des aides financières adaptées à votre situation.

**Le CAUE-CD11** Vous pouvez contacter un conseiller en appelant le **04 68 11 56 26**

*Permanences sur rendez-vous à CHALABRE – ROQUEFEUIL – AXAT et QUILLAN et LIMOUX*

*D'autres permanences sont susceptibles d'être créées.*





## Rendre MON LOGEMENT plus CONFORTABLE

L'opérateur de votre territoire, OCTHEA propose d'accompagner les propriétaires à faibles ressources dans leur projet de travaux d'économies d'énergie avec une assistance technique, financière et administrative. Mis en œuvre par des conseillers habitat et énergie, les opérateurs vous conseillent sur les travaux à réaliser en toute indépendance.

A travers une visite à domicile, le conseiller habitat réalise un diagnostic énergétique et identifie les travaux les plus performants à mettre en œuvre. Les travaux sont finançables s'ils permettent de réaliser au minimum 35% de gains énergétiques. Le conseiller habitat et énergie monte avec vous les dossiers de demande de subventions. Une fois les demandes de subventions acceptées, le conseiller habitat et énergie suit la phase opérationnelle du projet jusqu'au solde du dossier et vous donne des conseils et astuces personnalisés pour réduire vos consommations d'énergie.

Les aides portent sur des travaux d'économies d'énergie permettant un gain énergétique d'au moins 35%



47 av Fabre d'églantine 11 300 LIMOUX **09 61 66 92 65** [mcoutelier@octhea.fr](mailto:mcoutelier@octhea.fr)

Permanence à LIMOUX -QUILLAN- AXAT- ROQUEFEUIL et CHALABRE



## Le SLIME: POUR FAIRE DES ECONOMIES D'ENERGIES

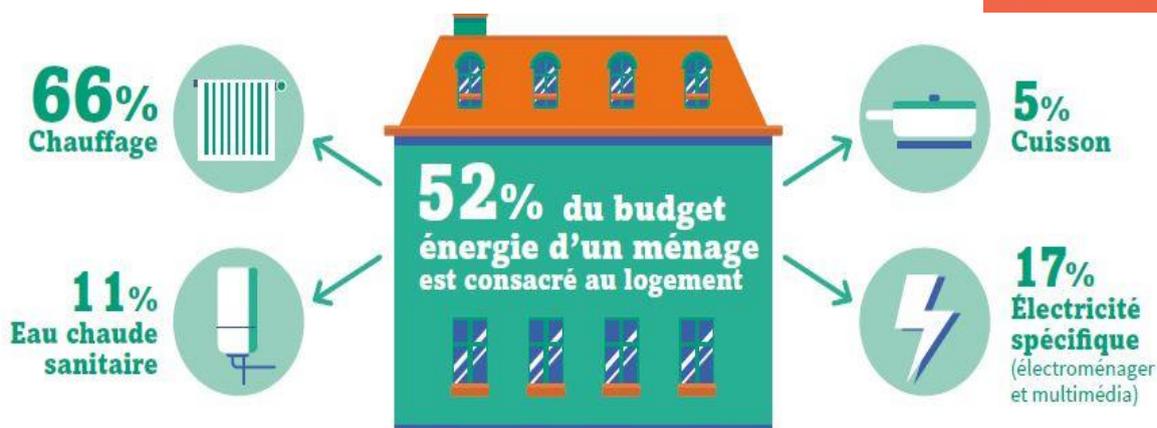
*Comment consommer moins d'énergie et faire baisser les factures ?*

Pour aider les Audois.es à répondre à cette question, le Département a choisi de participer au programme SLIME (service local d'intervention pour la maîtrise de l'énergie). L'objectif de ce service est d'intervenir auprès des Audois pour les aider à mieux gérer leurs consommations d'énergie. Avec deux maîtres mots : conseil et personnalisation.

Après un premier entretien téléphonique, le conseiller vous indiquera la suite. Cela peut être une visite à domicile pour identifier les améliorations possibles et vous fournir gratuitement des conseils et des petits équipements d'économies d'eau et d'énergie

Selon votre cas, il pourra aussi vous orienter vers des solutions durables et locales vous permettant de sortir de la précarité énergétique comme le service Mon coach éco-logis, également mis en place par le Département.

Vous contactez le service par mail : [slhslime@aude.fr](mailto:slhslime@aude.fr)



J'AI BESOIN DE M'INFORMER ...

Entrée  
gratuite



## « BIEN VIEILLIR CHEZ SOI »

*Pour tout savoir sur l'adaptation de mon logement*



### 1 CONFERENCE

*« la Prévention des chutes et si on en parlait ! »*

### 2 ATELIERS

*« Habiter mieux »*

Vendredi 30 Septembre 2022/ à 14H30

Salle René PONT - n° 4 Quai du Pouzadou  
11 500 QUILLAN

INSCRIPTIONS : ESPACE SENIORS Moyenne et Haute Vallée de l'Aude  
04 68 69 79 60

RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
agirc et arrco



*Avec l'avancée en âge tout un chacun aspire à plus de confort, plus de sécurité, une meilleure accessibilité de son logement.*

*En partenariat avec les Caisses de retraites complémentaires Agirc-Arrco et les partenaires intervenants dans le champs du logement, l'Espace Séniors du Département vous propose une conférence suivie de deux ateliers ouverts aux séniors, personnes âgées et leurs proches aidants.*

## Conférence : « la Prévention des chutes et si on en parlait...? »

Venez participer à une conférence d'information sur les moyens permettant de prévenir le risque de chutes à domicile en favorisant les bienfaits de l'activité physique et l'utilisation des aides techniques à domicile.

➤ **Vendredi 30 septembre 2022 à 14h30**

Salle René PONT - n° 4 Quai du Pouzadou à QUILLAN

## Atelier 1 : Adapter mon logement pour continuer à vivre chez moi en sécurité

Pour rencontrer les structures susceptibles de vous accompagner, et de vous informer sur les aménagements utiles et les aides pour financer les travaux d'amélioration.

➤ **Jeudi 6 octobre à 14h30**

Salle René PONT - n° 4 Quai du Pouzadou à QUILLAN

## Atelier 2 : Rendre mon logement plus confortable et faire des économies d'énergie

Qui solliciter pour m'accompagner dans la réalisation de travaux de rénovation énergétique ? Comment identifier les aides auxquelles je peux prétendre ?  
Conseils pratiques : comment mieux maîtriser mes énergies ? Les éco-gestes...

➤ **Jeudi 13 octobre à 14h30**

Salle René PONT - n° 4 Quai du Pouzadou à QUILLAN

**SOLIHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

**AUDE**  
Le département

**TECHABOTHEQUE**

**SLIME**  
Un gérant pas contre la précarité énergétique

**Siel Bleu**

**octeha**  
TERRITOIRES - HABITAT - AMÉNAGEMENT

**adil**  
de l'Aude

**Rénov'Occitanie**  
Ma rénovation énergétique

**AREC**  
Occitanie

**RETRAITE COMPLÉMENTAIRE**  
**agirc et arrco**

**présenceverte**  
libre d'énergie

**ADGI AUDE GESTION**  
Habitat & Autonomie de la personne