



Vétathlon en Val-du-Faby

Vétathlon en Val du Faby

Dimanche 4 août 2024

Le Vétathlon en Val du Faby est une course par équipe en relais composée de duos: Femme/Femme, Femme/Homme et Homme/Homme.

La boucle de 5km est à faire quatre fois pour les vététistes, soit au total 20km, et deux fois pour les coureurs à pieds, soit 10km.

Le parcours est composé à 90% de chemins et sentiers dans une nature bucolique et sauvage.

La course est ouverte à tous à partir de 16 ans sur présentation d'un certificat médical.



Le Parcours

VTT : 20km et 720mD+ pour les vététistes

Coureurs : 10km et 360mD+ pour les coureurs

Ravitaillements : Détaillés plus avant dans le dossier.



Village de Rouvenac 11260 Val du Faby

La Tour de Galié - 11260 Rouvenac

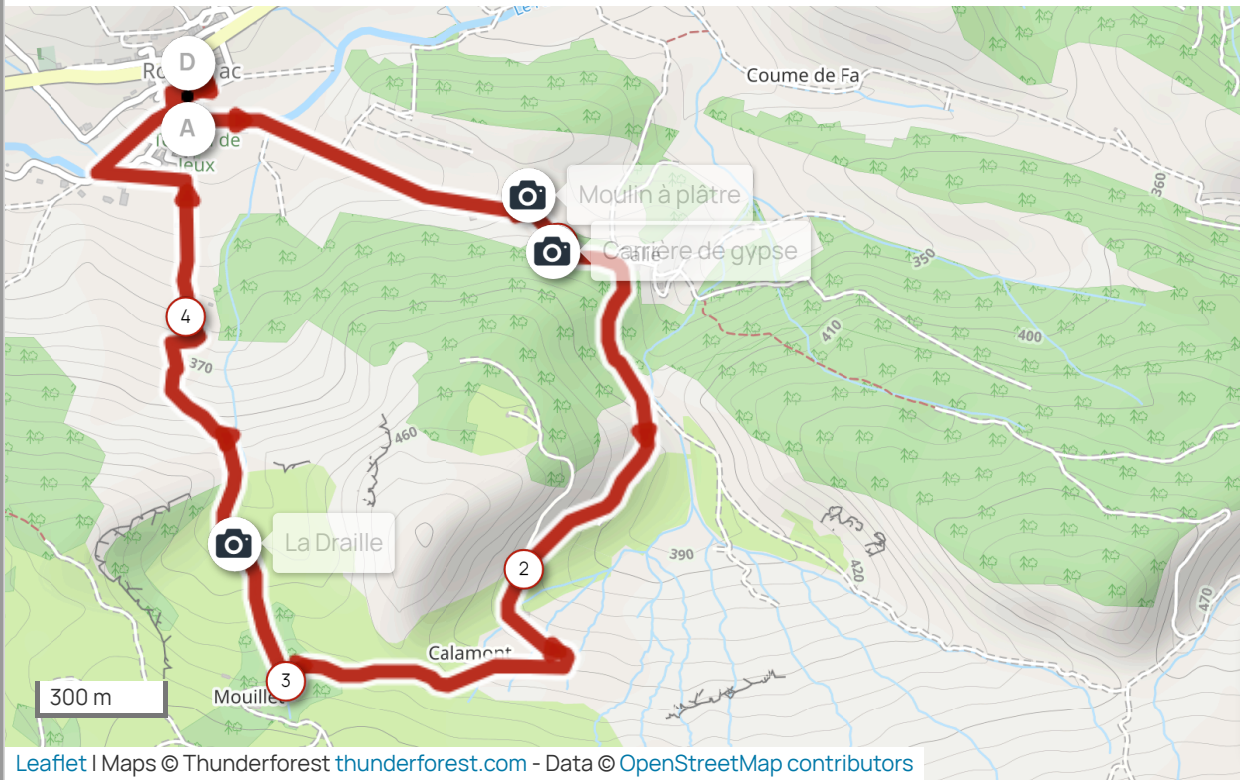


Vétathlon
en Val-du-Faby

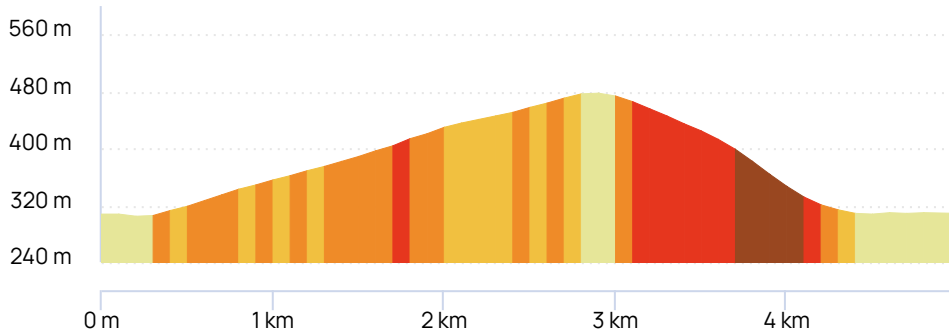
Commune de Val-du-Faby

Dimanche
4 août
2024

The map shows the commune of Val-du-Faby with several locations marked: Rouvenac, Mirailhes, Galie, Calamon, Sébastia, Mouillet, and Métairie du Bouichet. It also indicates features like 'le Faby', 'St. épur.', 'St. pomp.', 'Sce capt.', 'Moulin à plâtre', 'Carrière de gypse', 'Lav.', 'La Draille', and 'gerie de Taffine'. Elevation contours are shown in brown, and roads are marked with numbers like D-12, 309, 318, 317, 340, 412, 355, 381, 453, 409, 503, 523, 313, 431, 472, and 295.



Leaflet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors





PROFIL DES PARCOURS

GRANDS:

Distance COUREURS : 10km / 360mD+ > boucle de 5km / 180mD+ à parcourir **DEUX FOIS**

Distance VTT : 20 km / 720mD+ > boucle de 5km / 180mD+ à parcourir **QUATRE FOIS**

ITINERAIRE : 5 km en boucle sur le Chemin des Plâtriers : Rouvenac - Galié - Le Mouillet - La Draille - Rouvenac

Connaissance du circuit : Départ d'un petit et beau village de la Haute Vallée de l'Aude dans le Val-Du-Faby: **ROUVENAC** Très peu de goudron, le parcours se fera sur une piste qui monte et un sentiers sinueux descendant sur Rouvenac.

FUTURS GRANDS:

Distance: 900 mètres pour Zéro D+ à parcourir **TROIS FOIS** par les Vététistes (bike) soit: 2,700 Kms. Et **DEUX FOIS** pour les Coureurs Hors Stade (run) soit: 1.800 Kms.

Dénivelé: Aucun, le quartier de: De là l'Eau est plat

Connaissance du circuit: Départ de la place St. Barthélémy/ le pont à gauche/ puis à droite/ rue de Mouillet/ Chemin du Béal/ au fond à gauche (*direction les ateliers*)/ retour vers l'allée des platanes/ au fond à gauche/ 2ième et 3ième tour pour les VTT (bicke) et 2ième tour pour les Coureurs Hors Stades (run) / le pont/ ***puis arrivée immédiate sur la Place ST. BARTHELEMY.***

Programme

Course des Futurs Grands - Samedi 3 août 2024

Inscription [gratuite](#) ouverte aux enfants de 9 ans à moins de 16 ans, en équipes de deux (H/H, H/F, F/F) sur présentation d'un certificat médical et une autorisation parentale.

Parcours plat de 0,9km : 3 tours pour les vététistes (VTT) soit 2,7km et 2 tours pour les coureurs (RUN) soit 1,8km.

Inscription gratuite le vendredi 5 août à Rouvenac, place St Barthélemy, de 11h à 12h.

Départ Samedi 3 août 2024 à 10h30, place St Barthélémy.

Maximum d'engagés : VINGT (20) - soit DIX (10) équipes.

Récompenses: Le lendemain à l'issu de la course des Grands.



Vétathlon Val du Faby - Futurs grands - août 2022

Vétathlon - COURSE DES GRANDS Dimanche 4 août 2024

Retrait des dossards, place St Barthélémy :

- samedi 3 août de 11h à 13h et de 14h à 18h
- dimanche 4 août de 7h à 7h45

Départ : dimanche 4 août à 8h, place St Barthélémy à ROUVENAC.

Arrivée : Place St Barthélémy à ROUVENAC, entre 10h30 et 12h environ.

Récompenses: A l'issue de la course place St Barthélémy à ROUVENAC avant le repas champêtre.

Tarif course

20€ par équipe de 2 concurrents.

L'inscription comprend : un cadeau, le dossard personnalisé (avec puce), ravitaillement, une boisson offerte après la course à l'Auberge du Faby.

+ option repas champêtre : **17€** par personne

Inscriptions : en ligne via ATS

Repas champêtre

A l'issue de l'épreuve, les participants, les accompagnateurs, la famille, les amis, etc.. se rendront sur la place du village pour festoyer autour de la table de l'amitié dans un cadre bucolique à souhait.

Une ambiance musicale enveloppera les lieux d'une douceur récupératrice.

MENU: 1/2 melon mouillé au Maury Tranche de jambon du Pays- Saucisse grillée avec un Riz au gras- Fromage - Tarte aux pommes- Café - Vin Rouge et Rosé. SIEUR d'ARQUES (Limoux) et/ou LES JARDINS DE LA COLERE (MR. JAMMET)

Le repas champêtre aura lieu vers 13h, après la course et les récompenses, place St Barthélémy à Rouvenac.

Tarif repas : **17€** par personne.

Inscription au repas : en ligne via ATS

(pour les habitants, inscriptions sur place possible le mardi 30 juillet et jeudi 1er août 2024 à Rouvenac place St Barthélémy de 11h à 13h et de 17h à 19h)

CONSOMMATIONS- REPAS CHAMPETRE ET AMBIANCE

[FRANZISKA & PIERRE](#) de [L'AUBERGE DU VAL-DU-FABY](#) vous accueilleront, le jour de la course, pour vous servir à la demande le matin le petit déjeuner et le long de la journée des rafraîchissements dans son établissement. Ce service est payant.

Les Vététiste (VTT) et les Coureurs Hors Stade (Run) à la fin de l'épreuve auront à leur disposition [une boisson offerte](#) par l'Organisation.

[FRANZISKA & PIERRE](#) de [L'AUBERGE DU VAL-DU-FABY](#), après ce bel effort, vous régaleront par un repas champêtre sur la Place ST. BARTHELEMY.

Une ambiance festive, chaleureuse et musicale sous la baguette avisée de [Damien CRAMBES](#) enveloppera cette journée enchanteresse pour les Petits et les Grands, qui nous conduira harmonieusement vers le crépuscule.....